

Get The FACTS

Gambling Information for Parents

Make Your CHOICE



Talk with your children about gambling!

Gambling Information for Parents

Today's youth are more exposed to legalized gambling than any other previous generation; therefore, it is important that they have information about gambling and are educated on the risks associated with it. Often times youth are exposed to gambling in such a way that the negative consequences associated with gambling are not evident. This leaves youth to think gambling is glamorous and a way to make all their dreams come true. This pamphlet is intended to provide guidance for parents when it comes to talking with their children about gambling and helping them understand the risks associated with youth gambling.

What is Gambling?

Gambling is when you are risking something of value (i.e. money or personal belongings) on any activity with an uncertain outcome. Examples of gambling include sports betting, card games for money, buying lottery tickets, playing gaming machines (i.e. VLT's or Slots) and Internet gambling, etc.

Research on Youth Gambling

Some research on youth gambling states that youth problem gamblers:

- Are more likely to be boys;
- Often recall a big win early on;
- Report gambling at an early age (approximately 10 years of age);

- Often have parents, friends and relatives who gamble;
- Report high rates of depression, suicide ideation and suicide attempts;
- Have poor general coping skills;
- Show signs of lower self-esteem;
- Gamble to escape problems;
- Experience difficulty in school or show a decrease in academic performance ;
- Are more likely to be delinquent and involved in criminal activities to acquire money.

Tips for Parents

- Get informed - learn the facts about gambling, types of gambling activities, age restrictions and warning signs.
- Encourage discussions and questions about gambling. Encouraging these discussion around gambling does not mean you agree with the behaviour.
- Ensure you listen to what your child has to say.
- Be aware of your own gambling behaviours- remember you play an influential role in your children's life. Keep in mind that children are more likely to gamble if they observe their family members gambling.
- Avoid buying gaming products (i.e. lottery tickets) for your child.
- Know where your kids are going online and what they are doing. Establish clear rules about what online games your children can play and keep Internet-connected computers in an open area, never in your children's bedrooms.

Talk with your children about gambling!

Warning Signs of Youth Gambling

- Spends a lot of time gambling and talking about gambling.
- Carries or possesses gambling materials (dice, playing cards, scratch tickets).
- Missing school or grades start to worsen because of time spent gambling.
- Missing money or possessions in the house.
- Personality changes: experiences mood swings and feels stressed when not gambling regularly or trying to reduce or stop gambling.
- Gambles as a means to escape or forget their problems.
- Lies or is secretive about gambling activities.
- Borrows or takes money from family members or friends to gamble.
- Keeps on gambling because they believe that he/she can win back their money and then stop.
- Family members or friends are concerned that youth's gambling is becoming serious.

It is important to keep in mind that an individual with gambling problems will not necessarily show all of these behaviours.

Some information found in this pamphlet has been taken from Missouri's Partners in Prevention: Keeping the Score Program and the International Centre for Youth Gambling Problems websites.



Available Resources for Support & Information on Gambling

Provincial Support Lines: Free and confidential support is just a phone call away

Prince Edward Island: 1-888-299-8399

New Brunswick: 1-800-461-1234

Newfoundland & Labrador: 1-888-899-HELP (4357)

Nova Scotia: 1-888-347-8888

Gam-Anon

www.gam-anon.org – Gam-Anon is a 12 Step self-help organization for those affected by the gambling problem of a loved one. No dues or fees are required.

BetStopper

www.betstopper.ca – BetStopper is a computer software program that is used as a prevention tool designed to help parents protect their children from visiting gambling websites.

GamTalk Forum

www.gamtalk.org/forums – GamTalk is an online forum for anyone who wants to discuss gambling issues, concerns about the gambling behaviour of a friend or loved one, or are looking for advice on ways to keep gambling responsible.

International Centre for Youth Gambling Problems and High Risk Behaviors

www.youthgambling.com – For more information on youth gambling, research, tool and much more visit this website.

Informez-vous ET FAITES...

Renseignements sur le jeu pour les parents

...des choix ÉCLAIRÉS



Parlez du jeu avec vos enfants!

Renseignements sur le jeu pour les parents

Les jeunes d'aujourd'hui sont plus exposés aux jeux de hasard légalisés que les générations précédentes. Il est par conséquent important qu'ils soient informés sur le jeu et les risques qui y sont associés. Les jeunes sont souvent exposés au jeu d'une manière telle que les conséquences négatives liées au jeu ne sont pas toujours évidentes. Cela mène les jeunes à penser que le jeu est prestigieux et qu'il représente un moyen de réaliser tous leurs rêves. Cette brochure a pour but de guider les parents lorsqu'ils doivent parler avec leurs enfants du jeu et qu'ils souhaitent les aider à comprendre les risques qui y sont associés.

Qu'est-ce que le jeu?

On parle de jeu lorsqu'on risque un objet de valeur (p. ex. de l'argent ou des effets personnels) sur une activité dont le dénouement est incertain. Parmi les exemples de jeu figurent les paris sportifs, les jeux de cartes où de l'argent est misé, l'achat de billets de loterie, les appareils de jeu (comme les ALV ou les machines à sous), les jeux sur Internet, etc.

Recherche sur le jeu compulsif chez les jeunes

- Certaines recherches sur le jeu compulsif chez les jeunes démontrent que les jeunes qui souffrent de problèmes de jeu compulsif :
- sont plus souvent des garçons;
- ont souvent remporté un gros lot lorsqu'ils ont commencé à jouer;
- déclarent jouer depuis un très jeune âge (environ 10 ans);
- ont souvent des parents, amis ou membres de la famille qui jouent;

- signalent de forts taux de dépression, d'idéation du suicide et de tentatives de suicide;
- présentent de pauvres habiletés générales d'adaptation;
- présentent des signes de faible estime de soi;
- jouent pour échapper aux problèmes;
- présentent des difficultés à l'école ou une baisse du rendement scolaire;
- sont plus susceptibles de devenir délinquants et d'être impliqués dans des activités criminelles pour se procurer de l'argent.

Conseils aux parents

- Informez-vous sur le jeu, sur les types d'activités de jeu, sur les restrictions concernant l'âge et sur les signes avant-coureurs.
- Engagez la discussion sur le jeu et posez des questions. Le fait d'avoir une discussion sur le jeu ne signifie pas que vous approuvez ce comportement.
- Assurez-vous de bien écouter ce que votre enfant veut vous dire.
- Soyez conscient de votre propre comportement par rapport au jeu, rappelez-vous que vous jouez un rôle très influent sur la vie de votre enfant. Gardez à l'esprit que les enfants sont plus susceptibles de jouer s'ils observent ce comportement chez les membres de leur famille.
- Évitez d'acheter des produits de jeu (comme les billets de loterie) pour votre enfant.
- Soyez au courant des sites Web que consultent vos enfants et de ce qu'ils font. Établissez des règles claires sur les jeux en ligne auxquels vos enfants peuvent jouer et placez les ordinateurs connectés à Internet dans une pièce ouverte, jamais dans la chambre de vos enfants.

Parlez du jeu avec vos enfants!

Signes avant-coureurs du jeu compulsif chez les jeunes

- L'enfant passe beaucoup de temps à jouer et à parler du jeu.
- Il porte ou possède de l'équipement de jeu (dés, cartes à jouer, billets à gratter).
- Les absences à l'école et aux examens commencent à s'aggraver à cause du temps passé à jouer.
- L'argent ou les objets disparaissent dans la maison.
- Sa personnalité change : il manifeste des sautes d'humeur et se sent stressé lorsqu'il ne joue pas régulièrement ou qu'il essaie de réduire le jeu ou d'arrêter de jouer.
- Il joue dans le but d'échapper aux problèmes ou de les oublier.
- Il ment ou reste très secret sur ses activités de jeu.
- Il emprunte ou prend de l'argent aux membres de la famille ou à ses amis pour pouvoir jouer.
- Il continue de jouer parce qu'il pense qu'il peut regagner l'argent perdu et s'arrêter ensuite.
- Les membres de la famille et ses amis craignent que le jeu compulsif chez le jeune devienne grave.

Il est important de garder à l'esprit qu'un individu présentant une dépendance au jeu ne manifestera pas forcément tous ces comportements.

Certains renseignements de ce pamphlet proviennent du programme Keeping the Score Program du groupe Missouri's Partners in Prevention et du Centre international d'étude sur le jeu chez les jeunes.



Ressources disponibles pour obtenir de l'aide et des renseignements sur le jeu

Lignes d'aide téléphonique provinciales : Un soutien gratuit et confidentiel au bout du fil.

Île-du-Prince-Édouard : 1-888-299-8399
Nouveau-Brunswick : 1-800-461-1234
Terre-Neuve-et-Labrador : 1-888-899-HELP (4357)
Nouvelle-Écosse : 1-888-347-8888

Gam-Anon

www.gam-anon.org – Gam-Anon est un organisme d'entraide offrant un programme en 12 étapes aux personnes touchées par les habitudes de jeu compulsif d'un être cher. L'adhésion au groupe est gratuite.

BetStopper

www.betstopper.ca – BetStopper est un programme informatique utilisé comme outil de prévention afin d'aider les parents à empêcher leurs enfants d'accéder à des sites Web de jeu.

GamTalk Forum

www.gamtalk.org/forums – GamTalk est un forum en ligne destiné à tous ceux qui souhaitent parler de problèmes liés au jeu, évoquer des préoccupations quant aux habitudes de jeu d'un ami ou d'un être cher, ou encore qui recherchent des conseils pour que le jeu demeure responsable.

Centre international d'étude sur le jeu et les comportements à risque chez les jeunes

www.youthgambling.com – Pour obtenir plus de renseignements sur le jeu compulsif chez les jeunes, sur la recherche, sur les outils disponibles et bien plus encore, vous pouvez consulter ce site Web.